

## АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ «МЫ ВМЕСТЕ!»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мы вместе!» (далее – Программа) **социально-педагогической направленности** предназначена для обучения школьников, заинтересованных в изучении основ психологии и овладении практическими навыками межличностного общения.

Известно, что основой благополучия, социальной активности и успешности личности является эффективное общение, умение представить себя, установить необходимые контакты. Общение является составляющей частью всех видов деятельности (игры, обучения, труда), обеспечивая их успешность. Таким образом, включая ребенка в качественное общение, обучая его основам и стимулируя его развитие, можно оказать положительное воздействие на становление личности ребенка, в том числе и на его социализацию.

Средний подростковый возраст (13-16 лет) - это один из самых ответственных периодов жизни ребенка, этап самопознания, осознания себя как личности. В этом возрасте закладываются основы нравственного отношения к разным видам труда, происходит формирование системы личностных ценностей, которые определяют избирательность отношения подростков к различным видам деятельности. Вместе с тем, это самый благоприятный период для *творческого развития*. В этом возрасте учащимся нравится решать проблемные ситуации, находить сходство и различие, определять причину и следствие. Ребятам интересны внеклассные мероприятия, в ходе которых можно высказать свое мнение и суждение, самому решать проблему, участвовать в дискуссии, отстаивать и доказывать свою правоту. И поэтому формирование навыков конструктивного общения, расширение социальных контактов и развитие способности к совместным действиям в этот период является актуальным.

Программа носит практико-ориентированный характер.

По уровню разработки данная программа имеет **социально-педагогическую направленность, является модифицированной**, так как она составлена на основе методических материалов и рекомендаций по разработке программ, направленных на социальное развитие учащихся.

**Актуальность Программы** состоит в том, что она призвана помочь учащемуся разобраться в тех изменениях, которые происходят в нём в период взросления, и предложить пути решения проблем, с которыми он сталкивается в своей жизни.

**Педагогическая целесообразность** настоящей программы заключается в том, что её реализация содействует решению психологических проблем и позволяет создать доброжелательную атмосферу в учебных коллективах.

**Новизна и отличительная особенность** программы состоит в целенаправленном обучении продуктивно общаться, бороться с такими явлениями как «буллинг», понимать причины конфликтов и пути выхода из них.

**Формы работы.** Программа состоит из 1 модуля и рассчитана на 1 год.

Срок реализации программы – 1 год.

**Наполняемость группы: 8-30 человек.**

**Возраст учащихся:** 13-16 лет. В группу принимаются все желающие, по добровольно – заявительному принципу. Занятия проводятся в разновозрастных группах.

**Режим занятий:** Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 учебному часу.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

**Количество часов программы – 36.** Из них: 12 часов теоретических занятий, 24 – практических.