|  |  |
| --- | --- |
| **9 ноября. День первый – «Немножко о животных»** | |
| 9:30  (завтрак) | Если у вас есть домашние животные (кошки или собаки) вы наверняка замечали: когда они просыпаются они делают очень плавные потягивающие движения – они включают своё тело, давайте так же поступать и мы!  Лучшая утренняя зарядка в видео формате по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?v=UdsyfvLdqWA> |
| 10:10 | Домашние питомцы бывают разные, к примеру аквариумные рыбки.  В видео по ссылке мастер-класс по изготовлению поделки: бумажной рыбки с аквариумом  <https://www.youtube.com/watch?v=7ScSTbq1-n4> |
| 11:10 | Домашними питомцами бывают и пернатые, как у пиратов!  В этом мастер-классе по созданию бумажного попугая понадобится обведенная ладонь взрослого. А подробнее в видео по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=La_1TApJVTQ> |
| 12:00 (обед) |  |
| 12:30  (большое задание) | Взрослый так же может помочь в изготовлении подставки для телефона  <https://vk.com/videos-107989435?z=video-107989435_456239029%2Fclub107989435%2Fpl_-107989435_-2> |
| **10 ноября. День второй – «Наши дома»** | |
| 9:30  (завтрак) | Разгоняя кровь утреней зарядкой, вы помогаете организму, в том числе мозгу, начинает работать быстрее! К тому же, очень приятно размяться после долгого сна.  Как это сделать расскажут и покажут в видео по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?v=4qqwyEHkseE> |
| 10:10 | В новом творческом мастер- классе в видео по ссылке подскажут идею создания бумажного ландшафта для бумажного домика и всё своими руками!  <https://www.youtube.com/watch?v=4_NNeLWhHfw> |
| 11:00 | А в этом видео по ссылке ещё больше идей для развития вашего домика. Тут из бумаги создают целый мегаполис  <https://www.youtube.com/watch?v=9ajymo1XLmA> |
| 12:00 (обед) |  |
| 12:30 | Изготовление раскрывающейся открытки  <https://vk.com/videos-107989435?z=video-107989435_456239049%2Fclub107989435%2Fpl_-107989435_-2> |
| **11 ноября. День третий – «Море-море»** | |
| 9:30  (завтрак) | Выполнение легких физических упражнений утром после сна необходимо для более быстрого перехода от состояния сна к состоянию бодрствования!  Сегодня в видео по ссылке зарядку делают на берегу океана  <https://www.youtube.com/watch?v=ecrz1jaLV3A> |
| 10:10 | Аппликация – это вырезание и наклеивание бумаги, узоров или фигурок на фон (картон).  По ссылке видео мастер-класс аппликации морского пейзажа  <https://www.youtube.com/watch?v=hR8T4fi7jos> |
| 11:00 | Море от нас далеко, так что в мастер- классе создадим рыбку не простую и не золотую, а худенькую из трубочек для коктейля  <https://www.youtube.com/watch?v=rZ30WRX98AM> |
| 11:30 | В этом мастер- классе поделок из бумаги спряталась симпатичная медуза.  Смотрите, как её сделать в видео по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?v=ZrMDwOILDLk> |
| 12:00 | Медузу можно сделать и плавающую, смотрите как в видео по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?v=okBCjmIIW8M> |
| 12:30 (обед) |  |
| 13:00 | Создание ромашки из фоамирана  <https://vk.com/videos-107989435?z=video-107989435_456239035%2Fclub107989435%2Fpl_-107989435_-2> |
| **12 ноября. День четвёртый – «Про пищу»** | |
| 9:30  (завтрак) | Разминка с утра полезна для всех людей независимо от возраста и уровня физической подготовки!  Сегодня в видео по ссылке предлагается позитивный и простой способ размяться с утра  <https://www.youtube.com/watch?v=2ax28C-hWPY> |
| 10:10 | Помимо творчества пластилин используют и в киноиндустрии. К примеру советский мультик «Пластилиновая ворона» <https://www.youtube.com/watch?v=SADHiKBVfE0>  А в видео по ссылке есть идее изготовления пластилинового пирожного  <https://www.youtube.com/watch?v=xKqWI4rfM7g>  и мороженного  <https://www.youtube.com/watch?v=vJo0QHNC6tw>  и тортика <https://www.youtube.com/watch?v=zcOTVDJ3aEU> |
| 11:00 | В продолжение темы творческий мастер- класс модульного оригами - вазочка для конфет  <https://www.youtube.com/watch?v=_ZP7iZqomXw> |
| 12:00 | Позанимаемся ещё с бумагой, в видео по ссылке показывают, как сделать оригами красивые кубики  <https://www.youtube.com/watch?v=rQIAQlt-3Zo> |
| 12:30 (обед) |  |
| 13:00 | Виртуальная экскурсия и один способ проверить молоко <https://vk.com/videos-107989435?z=video-107989435_456239030%2Fclub107989435%2Fpl_-107989435_-2> |
| **13 ноября. День пятый – «Рисунки и хорошее настроение»** | |
| 9:30  (завтрак) | Очень эффективная и одновременно расслабляющая зарядка, которая предаст вам хорошее настроение на весь последующий день  в видео формате по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?v=emHTnd82zJY> |
| 10:10 | Необычное рисование акварельными красками, ждет вас в видео по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?v=_9P_kg7k3y4> |
| 11:00 | Интересно могут сочетаться восковые мелки и акварель у вас на бумаге, как смотри в видео по ссылке  <https://www.youtube.com/watch?v=eJ3XLMhYqNM>  и ещё одна идея <https://www.youtube.com/watch?v=LSJafr2Pl8g> |
| 12:00 | А в этом видео покажут не только восковые мелки и краску, но и предложат порисовать руками!  <https://www.youtube.com/watch?v=fAP0PmrEUkU> |
| 12:30 (обед) |  |
| 13:00  (большое задание) | Декупаж по стеклу  <https://vk.com/videos-107989435?z=video-107989435_456239032%2Fclub107989435%2Fpl_-107989435_-2> |

|  |
| --- |
|  |